

表格二：活動紀錄單



國立臺北大學

99 學年度教學卓越計畫方案 1-1【北大飛鷹學習營】導生會議

導生會議紀錄		
導生會議類型	<input type="checkbox"/> 全校(全系)性週會	<input type="checkbox"/> 個別(或分組)晤談輔導
		<input checked="" type="checkbox"/> 召開班會
活動日期(時間)	99年11月15日(星期一)	<input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 (2時00分至 1時00分)
系級：國際企業所	班別：	
活動地點：商B-F-26	參與人數：14	
活動聯絡人	孫子忠	聯絡電話(手機)：0910752627

導生會內容簡述

一、活動方式： 個別談話 座談會 導生聯誼 班會 其他_____

二、活動主題：(可複選)

1. 生活— 環境適應 經濟狀況 健康 宗教 人生觀 其他_____

2. 學習— 學習動力 學習方式 課業壓力 升學 其他_____

3. 時間管理— 時間規劃 生活作息 其他_____

4. 情緒— 沮喪 憂鬱 焦慮 憤怒 其他_____

5. 感情— 兩性交往 兩性溝通 分手議題 其他_____

6. 家庭— 家庭狀況 家人溝通 父母管教 其他_____

7. 生涯— 生涯興趣 生涯轉換(轉系、修補系或雙主修) 生涯規劃 生涯迷惘 其他_____

8. 人際關係— 交友情形 溝通技巧 同儕競爭 人際衝突 人際孤獨 其他_____

9. 時事議題— 政治 社會 文教 財經 兩岸 國際 其他_____

10. 校務說明— 學務 教務 總務 其他_____

11. 其他_____

二、會議內容摘要(請以條列式表達，內容字數最少 150 個字為原則)

- 課業太大引起胃炎
- 如何減肥
- 外食如何吃得健康
- 如何養成運動的習慣
- 投資學三小時討論
- 非本科系的學習方式
- 如何平均分配課業和休閒時間

執行委員：_____

導師簽名：_____