

# 國立臺北大學導師輔導學生活動紀錄表

活動時間	97年6月10日 12時至14時	活動地點	研討室
導師姓名	蕭榮烈 劉祥嘉	系/所級	研一、研二
		紀錄同學	張智杰

## 出席學生簽名

鄭惠文	蔡坤忠	郭盈蘭	許景崧	高振升	周士泓
張智杰	梁晉輝	賴昆腔	余敬榮	羅建昇	

## 活動內容

一、活動方式：個別談話   座談會   導生聯誼   班會   其他\_\_\_\_\_

二、活動主題：(可複選)

1. 生活- 環境適應經濟狀況健康宗教人生觀休閒其他\_\_\_\_\_

2. 學習- 學習動力學習方式課業壓力升學其他\_\_\_\_\_

3. 時間管理- 時間規劃生活作息其他\_\_\_\_\_

4. 情緒- 沮喪憂鬱焦慮憤怒其他\_\_\_\_\_

5. 感情- 兩性交往兩性溝通分手議題其他\_\_\_\_\_

6. 家庭- 家庭狀況家人溝通父母管教其他\_\_\_\_\_

7. 生涯- 生涯興趣生涯轉換(轉系、修輔系或雙主修)生涯規劃生涯迷惘其他\_\_\_\_\_


8. 人際關係- 交友情形溝通技巧同儕競爭同儕壓力人際衝突人際孤獨其他\_\_\_\_\_

9. 時事議題- 政治社會文教財經兩岸國際其他\_\_\_\_\_

10. 校務說明- 學務教務總務其他\_\_\_\_\_

11. 其他\_\_\_\_\_

三、內容摘要：(頁面不足，請自行加頁)



1. 參訪：建議可以學期中就可以開始討論辦理，請十位研一研二
2. 所遊：提前規劃；暑假研一 + 研二(開學前)
3. 所行事曆
4. 所學會幹部改選(會長：盈蘭)
5. 頒發 95 學年度 入學 學期 學業 獎 學 金  
96 學年度 學期 學業 獎 學 金

說明：1. 「活動時間」請敘明年、月、日、時段，「導師姓名」請由導師親自簽名，並於活動結束後填送三峽學生諮商中心存參。  
2. 聯絡電話：分機 66246