

表格二：活動紀錄單



國立臺北大學

100 學年度教學卓越計畫方案 1-1【北大飛鷹學習營】導生會議

導生會議紀錄

導生會議類型	☐ 全校(全系)性週會	☐ 個別(或分組)晤談輔導	☒ 召開班會
活動日期(時間)	100 年 3 月 3 日(星期四) ☐ 上午 ☒ 下午 1 時 00 分至 1 時 45 分		
系級：	國企所	班別：	碩二
活動地點：	8F-26	參與人數：	9
活動聯絡人	徐欣瑋	聯絡電話(手機)：	0932934700

導生會內容簡述

一、活動方式：☐ 個別談話 ☒ 座談會 ☐ 導生聯誼 ☐ 班會 ☐ 其他_____

二、活動主題：(可複選)

- ☒ 1. 生活— ☐ 環境適應 ☐ 經濟狀況 ☐ 健康 ☐ 宗教 ☐ 人生觀 ☐ 其他_____
- ☐ 2. 學習— ☐ 學習動力 ☐ 學習方式 ☐ 課業壓力 ☐ 升學 ☐ 其他_____
- ☐ 3. 時間管理— ☐ 時間規劃 ☐ 生活作息 ☐ 其他_____
- ☐ 4. 情緒— ☐ 沮喪 ☐ 憂鬱 ☐ 焦慮 ☐ 憤怒 ☐ 其他_____
- ☐ 5. 感情— ☐ 兩性交往 ☐ 兩性溝通 ☐ 分手議題 ☐ 其他_____
- ☐ 6. 家庭— ☐ 家庭狀況 ☐ 家人溝通 ☐ 父母管教 ☐ 其他_____
- ☐ 7. 生涯— ☐ 生涯興趣 ☐ 生涯轉換(轉系、修補系或雙主修) ☐ 生涯規劃 ☐ 生涯迷惘 ☐ 其他_____
- ☐ 8. 人際關係— ☐ 交友情形 ☐ 溝通技巧 ☐ 同儕競爭 ☐ 人際衝突 ☐ 人際孤獨 ☐ 其他_____
- ☐ 9. 時事議題— ☐ 政治 ☐ 社會 ☐ 文教 ☐ 財經 ☐ 兩岸 ☐ 國際 ☐ 其他_____
- ☐ 10. 校務說明— ☐ 學務 ☐ 教務 ☐ 總務 ☐ 其他_____
- ☐ 11. 其他_____

二、會議內容摘要(請以條例式表達，內容字數最少 150 個字為原則)

1. 6月底將前往廣州中山大學進行學術交流
2. 4/15 日，某企業將前往國企所進行招募活動
3. 外籍生的居留問題，已經由助教解釋釐清。
4. 4/13，星巴克總經理將來北大進行演講
5. 畢業後，就業的心態調整

執行委員：_____

導師簽名：_____

