

表格二：活動紀錄單



國立臺北大學

100 學年度教學卓越計畫方案 1-1【北大飛鷹學習營】導生會議

導生會議紀錄

導生會議類型	<input type="checkbox"/> 全校(全系)性週會	<input type="checkbox"/> 個別(或分組)晤談輔導	<input type="checkbox"/> 召開班會
活動日期(時間)	100 年 10 月 25 日(星期二) <input type="checkbox"/> 上午 <input checked="" type="checkbox"/> 下午 12 時 30 分至 時 分		
系級：國企碩二	班別：二		
活動地點：商 8F 22	參與人數：9		
活動聯絡人：萬子維	聯絡電話(手機)：0910752627		

導生會內容簡述

一、活動方式： 個別談話 座談會 導生聯誼 班會 其他_____

二、活動主題：(可複選)

1. 生活— 環境適應 經濟狀況 健康 宗教 人生觀 其他_____

2. 學習— 學習動力 學習方式 課業壓力 升學 其他_____

3. 時間管理— 時間規劃 生活作息 其他_____

4. 情緒— 沮喪 憂鬱 焦慮 憤怒 其他_____

5. 感情— 兩性交往 兩性溝通 分手議題 其他_____

6. 家庭— 家庭狀況 家人溝通 父母管教 其他_____

7. 生涯— 生涯興趣 生涯轉換(轉系、修補系或雙主修) 生涯規劃 生涯迷惘 其他_____

8. 人際關係— 交友情形 溝通技巧 同儕競爭 人際衝突 人際孤獨 其他_____

9. 時事議題— 政治 社會 文教 財經 兩岸 國際 其他_____

10. 校務說明— 學務 教務 總務 其他_____

11. 其他_____

二、會議內容摘要(請以條例式表達，內容字數最少 150 個字為原則)

1. 邀請陳澤義教授與大家分享「美好人生是管理出來」此書的背後著作心得。
 - 從失衡走向均衡
 - 時間管理的重要
 - 藍海策略。
2. 導師贈送「美好人生是管理出來」一書給二年級學生
3. 提醒各位同學在學術以外所應注意的態度、時間觀念、及做人處事等。
4. 宣布評鑑應注意事項。

執行委員：_____ 導師簽名：_____